HÁDEGISMATUR

Matseðill nóvember og desember

Þjórsárskóli

Vikur 47–50 · 16. nóvember – 11. desember 2026

	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
16.11 – 20.11	16.11 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sítrónusósa	17.11 Nautagúllas, kjötbollur, steiktar kartöflur og grænmeti	18.11 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og kokteilsósa	19.11 Spagettí bolognese og hvítlauksbrauð	20.11 Blómkálsbuff, hrísgrjón, grænmeti og sinnepssósa
23.11 – 27.11	23.11 Fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	24.11 Óvænt	25.11 Rauðspretta í raspi, grænmeti, kartöflur og remúlaðisósa	26.11 Lambakjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti	27.11 Kjúklingapasta og kryddjurtabrauð
30.11 – 4.12	30.11 Ofnbökuð bleikja, kartöflur, grænmeti og dillsósa	1.12 Svínasnitsel, hrísgrjón, grænmeti og sósa	2.12 Plokkfiskur, grænmetisblanda, rúgbrauð og smjör	3.12 Kjötfarsbollur, hvítkál, kartöflur og sósa	4.12 Hamborgari, kartöflubátar og kokteilsósa
7.12 – 11.12	7.12 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, smjör og hamsatólg	8.12 Grænmetislasagna, hvítlaukssósa og brauð	9.12 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa	10.12 Kjúklingabringur, hrísgrjón, grænmeti og beikonsósa	11.12 Kjötbollur, kartöflur, grænmeti og brúnsósa