

Matseðill október og nóvember

	MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
12.10 – 16.10	12.10 Ofnbakaður karrýfiskur, hrísgrjón og grænmeti	13.10 Svínakótilettur í raspi, steiktar kartöflur, grænmeti og sósa	14.10 Soðinn fiskur, smjörsósa, grænmeti, smælki og rúgbrauð	15.10 Lasagna	16.10 Svínahnakki, smælki, grænmeti og sveppasósa
19.10 – 23.10	19.10 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	20.10 Kjöttbollur, kartöflur, brúnsósa og sulta	21.10 Rauðspretta í raspi, grænmeti og smælki	22.10 Kjúklingasnitsel, hrísgrjón, grænmeti og sósa	23.10 Skinkupasta í ostasósu og hvítlauksbrauð
26.10 – 30.10	26.10 Ofnbökuð bleikja, kartöflur, grænmeti og dillsósa	27.10 Íslensk kjötsúpa	28.10 Plokkfiskur, grænmetisblanda, rúgbrauð og smjör	29.10 Kjúklingabringur, kartöflubátar, grænmeti og kokteilsósa	30.10 Óvænt
2.11 – 6.11	2.11 Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	3.11 Kjúklingabollur, hrísgrjón, steikt grænmeti og sósa	4.11 Þorskur í orly, ofnbakað grænmeti, kartöflur og sósa	5.11 Heitt slátur, rófustappa, kartöflur og jafningur	6.11 Kjúklinganúðlur, mild hoisinsósa og salatblanda
9.11 – 13.11	9.11 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sítrónusósa	10.11 Grjónagrautur og slátur	11.11 Fiskur í raspi, kartöflur, steikt grænmeti og remúlaðisósa	12.11 Hakkabuff, steiktar kartöflur í nautasoði og laukdressing	13.11 Mexíkósk kjúklingasúpa og brauð