

Janúar matseðill



- 5. Jan. Hakkbollur, hrísgrjón og tómát chilisósa.
- 6. Jan. Kjúklingur, soðnar kartöflur og soðsósa.
- 7. Jan. Svínagúllas, hrísgrjón og teriyakisósa.
- 8. Jan. Fiskibollur soðnar kartöflur og kokteilsósa.
- 9. Jan. Grjónagrautur, rúsínur, blóðmör og lifrarpylsa.

- 12. Jan. Kjúklingur, hrísgrjón og hvítlauks-kókossósa.
- 13. Jan. Hakk, spaghetti og tómatsósa.
- 14. Jan. Stroganoff með kartöflumús.
- 15. Jan. Fiskur í raspi, soðnar karföflur og kokteilsósa.
- 16. Jan. Skeyr og brauð.

- 19. Jan. Hakkabuff, kartöflumús og lauksósa.
- 20. Jan. Kjúklingur, pasta og alfredosósa.
- 21. Jan. Grísakjöt, hrísgrjón og súrsætsósa.
- 22. Jan. Gufusoðinn Þorskur, soðnar kartöflur og rúgbrauð.
- 23. Jan. Aspássúpa og heimabakað brauð.

- 26. Jan. Kjúklingur, soðnar kartöflur og piparsósa.
- 27. Jan. Spaghetti Bolognese og hvítlauksbrauð.
- 28. Jan. Svínakjöt, hrísgrjón og tandoorisósa.
- 29. Jan. Fiskigratín, hvítlauksbrauð og soðnar kartöflur.
- 30. Jan. Blómkálssúpa og heimabakað brauð.

