

# Áfallaáætlun

## Þjósarskóli



## Áfallaáætlun í Þjórskóla

Þegar slys eða áfall verður í skólanum:

- Hringja í 112
- Lögregluna á Selfossi 480 1010
- Heilsugæsluna í Laugarási 480 5300
- Séra Óskar H.Óskarsson 8561572

### Viðbrögð við áfalli:

Fá upplýsingar um málið

1. Láta alla starfsmenn vita strax, passa að allar upplýsingar séu réttar
2. Tveir fullorðnir fara inn í bekkinn, umsjónarkennari og annar með og ræða við bekkinn sinn- passa að halda ró
3. Umsjónarkennari verður með nemendur allan daginn ef þörf krefst.
4. Athuga hvort að utanaðkomandi stuðnings sé þörf
5. Koma upplýsingum til foreldra

Í bekknum

6. Kveikja á kerti
7. Vera opin og ræða málið þegar ósk er um það
8. Vinna e.t.v. með efni um sorg og sorgarviðbrögð
9. Umsjónarkennarinn fylgist sérstaklega vel með þeim nemanda sem á um sárt að binda í framhaldinu.
10. Meta hvort eigi að fara í heimsókn til fjölskyldu

Fara skal eftir þessari áætlun þegar áfall verður, sjá skilgreiningu á áfalli aftar. Frekari útskýringar á hverjum lið hér að ofan er að finna aftar í skjali.

### Til frekari útskýringa

1. Láta alla starfsmenn vita strax, passa að allar upplýsingar séu réttar  
Mikilvægt er að allir starfsmenn hafi réttar upplýsingar, passa upp á að láta þá vita sem eru ekki í skólanum þennan dag.
2. Tveir fullorðnir fara inn í bekkinn, umsjónarkennari og annar með og ræða við bekkinn sinn- passa að halda ró  
Ef umsjónarkennari treystir sér ekki, fer annar starfsmaður í hans stað.
3. Umsjónarkennari verður með nemendur allan daginn ef þörf er talin vera á því.  
Til þess að nemendur finni öryggi og ró, er gott að hafa umsjónarkennarann hjá bekknum. Skólastjóri skipuleggur forfallakennslu ef þörf krefur
4. Athuga hvort að utanaðkomandi stuðnings sé þörf  
Meta þarf hvaða aðstoðar sé þörf, og sækjast eftir henni. Athuga að það sama hentar ekki öllum.
5. Koma upplýsingum til foreldra  
Þegar búið er að tilkynna nemendur um áfall, þarf að senda foreldrum tölvupóst og upplýsa þá um málið.
6. Kveikja á kerti  
Reyna að hafa ró í bekknum og sýna virðingu
7. Vera opin og ræða málið þegar ósk er um það  
Þegar nemendur sýna áhuga á að tala um sorgina á að gefa þeim tæki færi. Svara spurningum þeirra heiðarlega
8. Vinna e.t.v. með efni um sorg og sorgarviðbrögð

Lesi með nemendum bækur eða skoða fræðslumyndir

9. Umsjónarkennarinn fylgist sérstaklega vel með nemandanum sem á um sárt að binda í framhaldinu.  
Mikilvægt að fylgjast vel með, og tala við nemandann ef hann vil. Athuga að gefa sorginni tíma
10. Meta hvort eigi að fara í heimsókn til fjölskyldu  
Ef kennari treystir sér til, og finnst það við hæfi. Gæti verið gott að heimsækja nemandann heima

Tilgangurinn með þessari áætlun er að ljóst sé hvernig skuli bregðast við þegar áföll sem snerta nemendur eða starfsfólk skólans eiga sér stað.

Í Þjórsárskóla starfar áfallateymi en meðal verkefna þess er :

- Að vinna áætlun og endurskoða hana eins oft og þörf krefur
- Að allir séu meðvitaðir um hvar áætlunin er geymd.
- Mikilvægt er að starfsfólk skólans sé vel undir það búð að takast á við þá erfiðleika sem upp kunna að koma.

Í áfallateymi Þjórsárskóla eru:

- Skólastjórnendur, Bolette Høeg Koch og Kristín Gísladóttir
- Starfsmaður skólans, Lilja Loftsdóttir
- Sálfræðingur Ingibjörg María Guðmundsdóttir

Skólastjórnendur bera ábyrgð á að kalla saman áfallateymið og stýra vinnu þess og skipulagi. Halda reglulega skyndihjálparnámskeið, brunaæfingar og fræðslufundi.

Aðstoðarfólk sem áfallateymi getur leitað til:

- Skólasálfræðingur
- Prestur
- Heilsugæslulæknir
- Skólahjúkrunarfræðingur
- Starfs- og námsráðgjafi
- Lögregla

Áfallateymið skal sjá til þess að starfsmenn fái leiðbeiningar um hvað þeir eiga að gera þegar áfall verða svo sem, slys, veikindi, dauðsföll eða annað.

Áföll getur verið slys, skilnaður, dauðsföll, ofbeldi og margt fleira. Sama gildir hvort það gerist í skólanum eða heima við. Hvort það sé foreldrar, systkini, skólasystkin, eða starfsmenn skólans.

Þegar börn og fullorðinn upplifa mikla sorg skiptir það miklu máli að þeir finni stuðning frá nærsamfélaginu, í þessu tilfalli skólanum. Það er grundvallaratriði að foreldrar og skóli vinni saman að velferð barnanna.

Þjórsárskóli, endurskoðað 6. okt. 2022

Bolette Høeg Koch