

Matseðill

September 2022



1 Fim	Lamb í karrý
2 Fös	
3 Lau	
4 Sun	
5 Mán	Svínasnitsel í raspi
6 Þri	Kjúklingur
7 Mið	Fiskur
8 Fim.	Tortilla
9 Fös.	
10 Lau.	
11 Sun.	
12 Mán.	Vorrúllur og hrísgrjón
13 Þri.	Kjötbollur
14 Mið.	Fiskur
15 Fim.	Hamborgari
16 Fös.	
17 Lau.	
18 Sun.	
19 Mán.	Pylsupasta
20 Þri.	Nautagúllas og kartöflumús
21 Mið.	Fiskur
22 Fim.	Lasagna
23 Fös.	
24 Lau.	
25 Sun.	
26 Mán.	Steiktar kjötfarsbollur
27 Þri.	Svínagúllas og hrísgrjón
28 Mið.	Fiskur
29 Fim.	Kjöt í raspi
30 Fös.	